



みなとも Photo Book

— Rehabilitation Specialized Minatomo Day Service —



今日は初めての利用日。緊張してたけど迎えに来て
くれたスタッフの顔見てちょっと安心したわ。

#送迎サービス #笑顔

2018/04/13 8:40 a.m.



こうやって体調の変化をみてもらえるのは安心ね。
おうちで困っていることも親身に聞いてくれてよかった。

#看護師 #生活状況の問診 #バイタルチェック

2018/04/13 9:15 a.m.



わたしの生活状況ズバリあてられたわ。
やっぱりカラダの専門家ってすごいよね。
#理学(作業)療法士 #身体チェック

2018/04/13 9:40 a.m.



メニューってこんなにあるんだ！

わたしに合った運動を今から一緒に選んでくれるみたい。

#オーダーメイド・エクササイズ #裏メニューあり

2018/04/13 9:55 a.m.



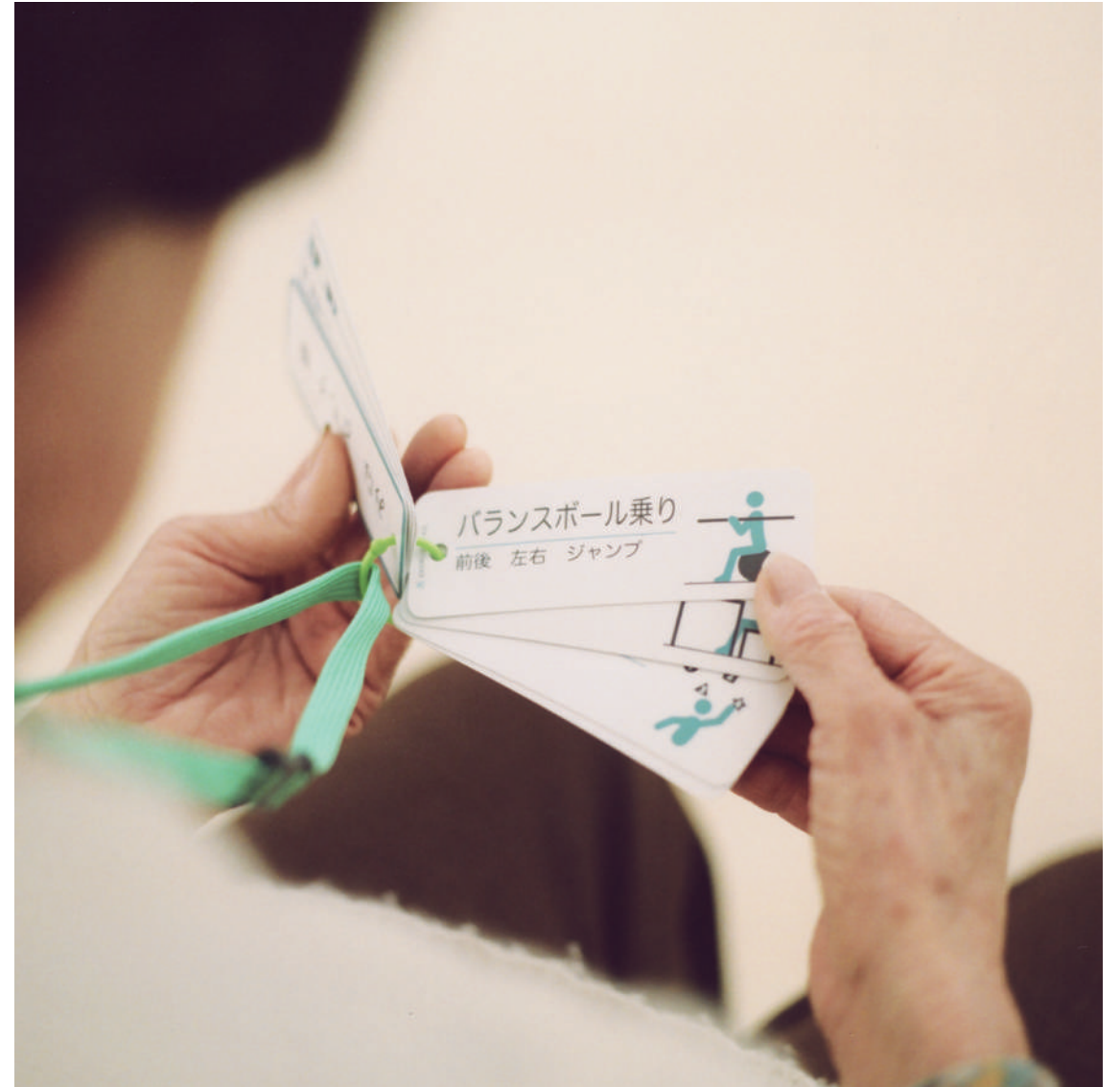


じゃーん！わたしだけの運動メニューの完成。

こっちの思いも聞いてくれてよかった。

#エクササイズ・タグ

2018/04/13 10:05 a.m.



さっそく実践。いきなりできるか不安だったけど、
自分のペースに合わせて丁寧に教えてくれたわ。

#インストラクター #運動指導 #わたしの孫と同年

2018/04/13 10:33 a.m.



今日は利用5回目。

みんなで一緒にカラダを動かすのも楽しいね。

あっという間に時間が過ぎるわ。

#自由参加 #みんなで500歳

2018/05/08 2:10 p.m.



カラダと頭を使うのは難しいけど、
これは夢中になるね。早くもう一回やりたいわ。

#体を使った脳トレ #タイムアタックで新記録

2018/05/08 3:22 p.m.



メニューにはなかったけど少しでも家のことができる
ように洗濯物をたたむ練習。

服もスタッフが用意してくれたの。

#日常生活のエクササイズ #たたみ方はわたしが上手

2018/05/08 3:41 p.m.





わたしの歩く様子を見て、声をかけてくれた。
杖の高さが変わるだけでこんなにも歩きやすくなるのね。
#福祉用具の調整 #姿勢も良くなった

2018/05/08 3:55 p.m.



スタッフが散歩の時間をつくってくれた。

こういう時だからこそ、話せることもあるよね。

#屋外歩行 #スタッフと2人だけの時間

2018/05/08 4:06 p.m.



ここに来てる人たちにはみんなそれぞれの暮らしがある。
わたしはどんな暮らしを求めてるんだろう。
このスタッフと一緒に考えていきたい。
#暮らしに自由を。

2018/05/11 9:00 a.m.



Production : Minatomo
Publication Date : 2018.06.01
Filming Date : 2018.04.13

Photographer	Hayashi Naomi
Model	Mori Yoshiko
	Saitoh Shogo
	Ichikawa Tomoya
	Takagi Ayako
	Takaoka Mutsumi
Design & Direction	Ueno Shohei